

Bible: version Darby

# Douce communion !

Par Maria

(ML n°3594, 02/06 - Living Word n°12)

Très chère Famille,

**1) J'aimerais partager avec vous des paroles d'encouragement de la part du Seigneur, sur un sujet cher à Son cœur :** les moments de communion personnels que nous prenons avec Lui, allongés dans Ses bras, Lui permettant de nous aimer, de nous remplir et de satisfaire nos esprits.

**2) Il ya de nombreuses façons de passer du temps avec le Seigneur :** en lisant Sa Parole, en écoutant Sa voix en prophétie, en L'aimant d'un amour intime, en déversant nos cœurs en prières d'intercession, en Lui chantant des chansons, etc. Les messages suivants, cependant, focalisent plus précisément sur l'aspect de la méditation sur le Seigneur et de la communion intense avec Lui, ces moments où l'on se vide de toute pensée et où l'on vient à Lui sans un programme déterminé, ni avec la nécessité d'une réponse à un besoin.

**3) Il aime ces moments passés avec nous, et ils sont bons pour nos esprits, nourrissants et régénérant.** Il est facile d'en perdre l'habitude au milieu de tant d'occupations. Cependant en lisant les encouragements et les promesses du Seigneur, qui nous en décrivent les bénéfiques et combien il sera essentiel pour nous, à l'avenir, d'avoir appris à nous glisser promptement dans Son temple, je suis sûre que vous voudrez donner davantage de priorité à la méditation tranquille dans votre vie et dans votre emploi du temps.

**4) « Les clés du Royaume ouvrent le rideau qui sépare votre monde et le Mien, et, durant nos instants de communion intime, Je vous dévoilerai Mes secrets. »**

Avec beaucoup d'amour en notre Amant,  
Mama

*(Maria :) La méditation, c'est du temps qu'on passe avec le Seigneur, pendant lequel nous ne cherchons pas à recevoir officiellement quelque chose de Lui, et où nous ne Lui disons rien*

**de très particulier.** C'est un moment spécial pour vider notre esprit de toute autre pensée, souci ou fardeau, et où nous nous ouvrons pour recevoir Ses pensées, ses chuchotements dans nos cœurs, et Son inspiration.

*(Jésus :) La méditation était une part importante de Ma vie sur terre.* Mon ministère n'a duré que trois ans, et pourtant les années de Ma vie d'adulte précédant Mon ministère, dans leur ensemble, Je les ai passées à communier avec Mon Père dans le calme et la solitude de la montagne ou du désert. Mais même après que Mon principal ministère ait commencé, Je passais des heures en communion intense et en méditation avec Mon Père.

**Que faisais-Je exactement durant ces instants de méditations ?** Je passais beaucoup de temps juste à rester tranquille et à écouter. Vous avez besoin d'au moins un peu de temps chaque jour pour faire taire votre voix et votre intellect dans le calme complet. Un temps où vous n'essayez même pas de recevoir des réponses directes de Moi concernant votre travail, ou de déverser votre cœur en prières, ou de Me confesser vos péchés. Un temps de paix absolue et de repos du corps et de l'esprit.

**Vous pouvez Me croire, vous serez beaucoup plus heureux et beaucoup plus efficaces si vous prenez régulièrement du temps de méditation tranquille.** Trouvez un endroit calme où vous savez qu'on ne vous dérangera pas, et demeurez tranquilles en corps, en pensée et en esprit. Faites cela chaque jour qui passe. Peut-être qu'il vous faudra un peu de pratique. Et si vous avez besoin de pratique, alors continuez d'essayer jusqu'à ce que « la méditation de votre cœur soit agréable devant Moi », et Je serai « votre Rocher et votre Rédempteur. » (Psaume 19 :14)



**(Jésus :) Le vrai sens de la méditation est devenu un peu vague au cours des ans, spécialement de nos jours où elle est pratiquée sous diverses formes un peu partout dans le monde.** Ses avantages thérapeutiques, qu'ils soient physiques, médicaux ou spirituels sont largement reconnus. A l'origine, on associait la méditation à la guérison, et Je confirme que la méditation sous tous ses aspects contribue à la guérison du corps et de l'esprit.

**La méditation par définition est l'acte de vider votre esprit de toute pensée, et de vous concentrer sur une seule chose, dans le but d'atteindre un point de détente totale et le repos de l'esprit.** Son objectif est la paix, la paix de la pensée et la paix du cœur. Ce simple geste en lui-même, le fait de séparer votre pensée et votre personne de l'affairement, la bousculade et la fiévreuse activité du monde qui vous entoure, est régénératrice pour l'esprit humain. Beaucoup de gens dans le monde trouvent une certaine mesure de tranquillité de pensée et d'esprit en passant par les étapes élémentaires de la méditation, tout simplement parce qu'ils mettent en pratique des lois et des principes spirituels de base. (ML n° 3554 : 35, 138, 140, 142, 153-155)

## Apprenez à vous détendre !

**5) (Jésus :) J'aime quand vous prenez le temps de vous reposer dans Mes bras et de communier avec Moi.** Il n'est pas nécessaire d'user de paroles, de prières, ni même de louanges. Nos âmes peuvent communier dans l'esprit si vous tournez vers Moi vos pensées et que vous laissez votre intellect et votre esprit se reposer là.

**6) Nous pouvons ressembler à deux amants qui se réjouissent à la seule pensée d'être en présence l'un de l'autre, sans qu'il soit besoin de paroles entre eux.** Tenir l'autre dans ses bras, se regarder dans les yeux, voilà toute la communication nécessaire. C'est comme si leurs cœurs se trouvaient sur la même longueur d'onde. Ils ne ressentent aucun besoin de communiquer en paroles, parce que les attouchements, les regards, les sourires, cette proximité leur révèlent ce que pense l'autre, ou tout au moins les aident à entrer dans le même état d'esprit que leur partenaire.

**7) C'est la même chose pour vous et Moi.** Vous commencez par Me louer ou à penser à Moi, vous tournez votre cœur vers Moi et méditez sur Ma bonté envers vous, et ainsi vous commencez à vous

connecter dans l'esprit. Ensuite vous restez là et vous vous reposez un moment dans Mes bras.

**8) Cette communion de cœur à cœur n'est pas quelque chose que vous pouvez construire de vous-même.** Il faut une paix et un contentement réels dans l'esprit pour pouvoir créer ce lien avec Moi. Souvent, si vous êtes sûrs de vous dans la force de la chair ou si vous avez des inquiétudes, ou si vous avez un besoin désespéré de Ma réponse pour des questions urgentes, la connexion ne se fera pas. Dans ces cas-là, la chair peut faire obstacle. L'urgence pressante de tout ce que vous avez à faire ne vous permettra pas d'entrer en Ma Présence à vide, prêts à être remplis, si vous amenez tout cela avec vous. Alors vous devez essayer cette sorte de méditation quand vous vous sentez reposés et après vous être plongés dans Ma Parole, que vous avez déjà amorcé la pompe de la louange, et que vous avez déversé votre cœur vers Moi en prières.

**9) Cet instant de communion est le moment pour vous de Me laisser diriger vos pensées.** Ce n'est pas même un temps pour vos supplications, mais simplement pour laisser votre pensée demeurer sur Moi, et pour laisser Mon Esprit s'entrelacer avec le vôtre jusqu'à ce qu'un libre flot d'échange circule entre nous.

**10) Vous pouvez comparer ce genre de méditation au fait d'apprendre à flotter dans l'eau.** Il faut le même montant de relaxation, pas juste en esprit, mais aussi dans la chair (vous devez vous sentir physiquement confortables et reposés), pour que Mon Esprit vous procure la stabilité de flottaison nécessaire. Si vous luttez et que vous essayez de sortir votre tête pour voir ce qui se passe autour, l'équilibre sera rompu et vous couperez la connexion avec Moi. Tandis que si vous vous allongez simplement et vous concentrez sur le fait de détendre chaque muscle de votre corps, en vous fermant aux bruits du monde, vous découvrirez que l'eau peut vous porter sans problème, et c'est une merveilleuse sensation.

**11) Je veux que vous appreniez à entrer dans cet état de relaxation complète du corps et de l'esprit, avec vos pensées remplies de Moi seulement.** C'est là que Je peux gérer votre esprit plus directement, vous guider dans les matières importantes de votre vie, et vous donner des solutions fantastiques aux problèmes qui vous harcelaient, parce que vous vous unissez à Ma pensée.

**12) Je veux vous donner une meilleure compréhension de comment la chair et l'esprit se mettent en relation lorsque vous vous trouvez en méditation et en communion intimes avec Moi,** et quel bienfait Je peux accomplir en conséquence. Cela se rapproche beaucoup de l'état dans lequel vous vous trouvez quand vous êtes sur le point de vous endormir, ou quand vous venez juste de vous réveiller. Ce moment de détente où vous flottez autour du sommeil, lorsque votre esprit relâche son emprise sur votre pensée et la laisse s'envoler vers une dimension spirituelle céleste, ressemble à ce que Je peux faire pour votre intellect pendant ce genre de communion paisible avec Moi.

**13) C'est comme s'il y avait une porte dans votre pensée à laquelle J'ai plein accès si vous M'en donnez l'occasion.** Durant ces moments où nos esprits communient comme un seul, Je peux vous donner tellement de réponses, vous révéler des vérités spirituelles profondes et vous emmener dans l'esprit plus loin que là où vous êtes jamais allés auparavant. Ces instants vous rempliront également de Ma puissance, Ma force et Mon énergie bien plus que vous ne l'imaginez.

**14) Peut-être que vous vous demandez : »comment puis-je en arriver à ce point de communion intime avec le Seigneur ? Cela a l'air difficile et compliqué.** » Je comprends ce que vous ressentez, mais la vérité est que la beauté de la méditation repose dans sa simplicité. Vous n'avez pas besoin d'accessoires, ni d'activités, ni de matériel à lire, ni rien de tout cela. Tout ce qu'il vous faut c'est de placer votre pensée sur Ma pensée. Tout ce qu'il vous faut c'est vous détendre et déposer les poids qui vous surchargent, du mieux que vous pouvez, par la louange, en Me les remettant en prières, en chantant pour Moi, en lisant Ma Parole ou en M'aimant intimement, afin que vous puissiez entrer en Ma Présence vidés, libérés, et prêts à être remplis.

**15) Faites ce qui marche le mieux pour vous et qui vous aide à entrer dans une condition de repos.** Tout le monde a des besoins, et ils sont différents, alors demandez-Moi ce qui marchera le mieux pour vous. Si vous trouvez plus facile de méditer quelques moments quand vous vous réveillez, essayez cela. Ou si vous pouvez mieux vous concentrer juste après ou même pendant votre temps dans la Parole, faites-le. Vous découvrirez peut-être que l'idéal pour vous sera au

cours d'une promenade, ou juste avant de vous coucher, ou quand vous vous allongez pour vous reposer dans la journée, cela aussi c'est très bien. Si c'est ce qui marche pour vous, ça va avec Moi. Je suis toujours là, disponible, à attendre que vous veniez à Moi.

**16) Je vous aime tant et Je suis impatient de vous remplir avec Mes pensées, Mes solutions et Ma perspective céleste,** afin de vous faire partir dans l'esprit et de vous emmener faire des voyages.

**Apprenez à vous concentrer, à converser, à recevoir !**

**17) La méditation et l'écoute de Ma petite voix tranquille sont importantes, parce qu'ainsi vous permettez à votre pensée de se déconnecter de tout ce qui n'est pas Moi, ce qui Me donne une chance de faire pour vous à peu près tout et n'importe quoi.** Cette sorte de communication ou de temps passé avec Moi, c'est bon pour vous, pour les raisons énumérées dans Ma Parole, et pour les raisons que vous connaissez. Cela Me donne aussi une chance de vous toucher avec des sentiments, des pensées et des idées qui n'auraient jamais pu vous atteindre autrement.

**18) Lorsque votre Père David guidait la Famille, Je lui ai souvent parlé dans des rêves.** C'était l'heure où il était ouvert et où Je pouvais l'atteindre, et c'est dans ces moments-là qu'il recevait de nombreuses révélations, à la fois extraordinaires et terre-à-terre, qui ont contribué à former la Famille selon Mon désir. Il fallait qu'il soit dans cet état de semi-conscience sans penser à rien et sans rien faire, pour qu'il soit prêt à recevoir ce que J'avais à donner.

**19) La méditation et une communion intense avec Moi, lorsque vous demeurez tranquilles devant Moi sans avoir aucune question ou pensée dans votre cœur, vous donnent ce même canal et la même opportunité de Me laisser passer** avec des choses auxquelles vous ne vous attendiez pas ou que vous n'auriez pas pensé à demander. Vous ne vous présentez pas devant Moi pour recevoir une révélation, parce que si c'était le cas vous en détruiriez le but, qui est de vider votre esprit et de simplement venir communier avec Moi. Mais c'est une bonne chose pour Moi de savoir que vous êtes là au cas où J'ai

vraiment besoin de vous dire quelque chose ou de déposer dans votre cœur un sentiment qui ne s'y trouvait pas.

**20) Ce n'est pas devenu la méthode supérieure pour obtenir Mes réponses désormais ; la prophétie reste la procédure de choix pour savoir ce que je pense d'une situation et pour recevoir Mes Paroles.**

Cependant la méditation tranquille, et le fait de nettoyer votre esprit de tout ce qui n'est pas Moi, remplit un rôle très spécial. Et c'est par ce moyen que J'aimerais commencer à introduire dans votre intellect des pensées et des idées, qui ne seraient pas passées avec d'autres méthodes, ou que J'aurais eu beaucoup plus de mal à vous communiquer autrement.

**21) Parfois, lorsque vous m'avez écouté en prophétie, certains d'entre vous ont fait cette expérience :** vous êtes venus devant Moi pour Me poser une question ou bien pour simplement entendre Mes Paroles en général, et Je suis venu avec quelque chose de complètement différent de ce que vous aviez à l'esprit pour commencer. Je vous ai montré quelque chose de totalement nouveau et de vraiment éloigné de ce que vous pensiez jusqu'à présent.

**22) Lorsque vous Me recherchez en prophétie, normalement vous avez une question sur votre cœur,** ou bien vous vous présentez devant Moi avec certains sentiments concernant votre journée, votre travail ou votre vie personnelle. Vous ne tentez pas de trop les réprimer parce que quand vous venez à Moi avec de tels sentiments, cela Me donne une chance d'en parler, de vous donner Mes observations et de vous montrer quoi faire, ce qui est un aspect important du don de prophétie.

**23) Cependant, lorsqu'il y a des pensées, des sentiments ou des besoins sur votre cœur,** c'est plus difficile pour vous d'être ouverts et prêts à recevoir tout ce que Je pourrais avoir à vous donner, même si c'est inhabituel, extraordinaire ou sans rapport avec l'état actuel de vos affaires, de vos pensées et de vos besoins.

**24) Pourtant, Mes amours, Je dois quelquefois vous montrer des choses** qui n'ont rien à voir avec les pensées et les questions qui sont actuellement sur votre cœur, et qui n'ont aucun

rapport avec les plans, à court ou long terme, que vous avez ressassés.

**25) Il s'agit de ces « choses grandes et cachées que vous ne connaissez pas » (Jérémie 33 :3).** Je peux vous donner la solution-clé pour votre vie et pour votre situation personnelle, des réponses miraculeuses, en un clin d'œil, qui feront disparaître vos problèmes, ou qui résoudront des « casse-tête » insolubles. Ou bien peut-être que Je soulèverai un problème quelque part auquel vous n'auriez jamais pensé ; mais puisque Je serai capable de vous le montrer, vous pourrez faire ce qu'il faut pour rectifier la situation avant qu'elle ne devienne insurmontable. Ou encore Je pourrais simplement mettre dans votre cœur une sensation encourageante, que peut-être vous n'aviez pas ressentie avant, celle de se sentir aimés et en sécurité avec Moi.

**26) Peu importe ce que J'ai à vous donner, il me faut cet espace pour vous parler de ces choses que vous n'avez pas forcément demandées, ou que vous ne recherchez pas ardemment,** ces choses extraordinaires, superbes, auxquelles vous n'auriez jamais pensé, sans doute parce que vous ne saviez même pas quelles questions il fallait poser. Et la méditation est une des méthodes par lesquelles Je peux vous donner ces réponses.

**27) La méditation, ce n'est pas seulement écouter Mes réponses, et ce n'est pas non plus le seul moyen de recevoir des vérités inattendues.** Mais ça en fait partie, et c'est une part importante dont Je veux vous toucher quelques mots. Quand vous prenez ce temps où vous ne faites rien d'autre que penser à Moi, M'écouter et vous concentrer sur Moi, cela Me donne un forum très spécial pour parler, pour guider, pour inspirer, et c'est quelque chose dont vous ne devriez pas vous passer.

**28) Peut-être que vous pensiez que la méditation était seulement de la relaxation et du repos en Moi, ou bien un exercice de concentration en apprenant à bloquer toute autre pensée.** Ou peut-être que vous pensiez que c'était une variante de M'aimer intimement, quand vous ne pensez à rien d'autre qu'à Moi et à combien vous M'aimez ; ou encore un autre aspect de la « Puissance de la pensée céleste » ou de la « Pleine possession » (voir pages 10-11 du Link n° 2, ainsi que les lettres du « New Wine – Nouveau Vin » « Pleine possession », ML n° 3376, et « Le don de la

puissance de la pensée céleste », ML n° 3377). En fait, c'est toutes ces choses jusqu'à un certain degré, mais c'est aussi un moment où votre antenne est dressée, même si vous ne cherchez pas désespérément à recevoir quelque chose en particulier.

**29) Voilà comment ça devrait se passer quand vous communiez en privé avec Moi et quand vous méditez sur Moi, mais sans Me demander quelque chose en particulier.** Vous ne faites rien d'autre que passer du temps avec Moi. Ne vous attendez pas à ce que Je commence à déverser un flot de paroles tout de suite comme Je le fais quand vous les recevez en prophétie. Au lieu de cela, fixez simplement votre esprit sur Moi, Pensez à Moi, concentrez-vous soit sur Moi, soit sur quelque chose qui vous aide à penser à Moi, nettoyez votre intellect de toute autres pensée, et essayez juste de rester ouverts et réceptifs : vides, et prêts à être remplis.

**30) Efforcez-vous d'apprendre à entrer en Ma Présence, de trouver un lieu où vous pourrez Me toucher de plus près** ou, tout au moins, Me ressentir ; savoir que vous êtes en Ma Présence, parce que vous vous êtes fermés à tout ce qu'il y a d'autre. Tout le monde n'éprouve pas des « sensations », mais la plupart d'entre vous s'apercevront qu'ils le sauront quand ils seront entrés dans ce repos et dans cette union spéciale avec Moi.

**31) Ensuite, une fois que vous êtes là, restez un moment. Reposez-vous et patientez en attendant de recevoir ce que J'ai à vous transmettre.** Peut-être que Je ne dirai rien et que Je vous laisserai profiter du calme ainsi que de l'état de vide dans votre esprit. Ou peut-être que Je remplirai votre cœur et votre vie avec une sensation de rafraîchissement, une bouffée d'air céleste venue du Dôme. Peut-être que Je chuchoterai à votre oreille une de ces révélations ou de ces nouvelles idées dont Je vous ai parlées. Il est possible aussi que Je commence une conversation avec vous, ce que J'aime faire avec Mes épouses quand elles m'en donnent l'occasion.

**32) Apprendre à converser avec Moi est un talent et un don que vous devez aiguïser : le fait d'être capables de discuter avec Moi sans perdre votre concentration ni penser que c'est juste dans votre tête.** Lorsque vous recevez une prophétie, habituellement vous ne parlez pas

beaucoup, en dehors de vos prières et de vos questions, et vous essayez dur de bloquer le flot de tout ce qui n'est pas les paroles que Je vous donne. Mais si nous avons une conversation dans la paix de votre cœur et de votre esprit, ce n'est pas pour qu'elle soit à sens unique. Ainsi vous devez pouvoir Me répondre, communier avec Moi, et entendre Mes réponses.

**33) Les choses que Je vous donne dans vos moments de communion intense avec Moi,** qu'il s'agisse de conversation, de méditation ou simplement de repos dans Mes bras, peuvent ne pas être de gros sujets importants ; en fait, elles le sont rarement. Mais au moins Je saurai que l'occasion est là si J'ai besoin d'attirer votre attention vers un sujet vital que vous n'auriez jamais remarqué autrement.

**34) Il est important que vous arriviez à notre entrevue sans vous attendre à autre chose que de demeurer calmes et tranquilles devant Moi, parce que votre intellect et votre esprit ont besoin de ce temps.** Ne vous approchez pas en recherchant quelque chose ; venez juste à Moi, avec un esprit vide et calme, tout en sachant que si Je dois vous donner quoi que ce soit, Je le ferai.

**35) Un bon but à atteindre pour vous, au cours de vos moments de méditation avec Moi, serait d'apprendre à entrer dans cet état de sérénité de plus en plus rapidement.** J'aimerais que vous acquériez la capacité de repousser vos propres pensées plus rapidement, et que vous puissiez vous focaliser sur Moi plus vite et plus efficacement. C'est un moyen formidable pour vous purger des pensées de la journée et de tout ce qui est charnel avant de M'écouter en prophétie, ou avant de commencer votre temps dans la Parole, et même avant d'aller dormir. Ce sera un talent vital dans les jours à venir, à la fois les jours qui sont tout proches devant vous et ceux du futur.

**36) C'est un excellent entraînement à tous points de vue, autant pour votre condition spirituelle que pour votre intellect et votre corps physique.** Ce n'est pas le plus important de vos liens avec Moi, ni la plus vitale de vos armes spirituelles, mais c'est quelque chose dont vous bénéficierez grandement et que vous ne devriez pas négliger. Plus vous devenez habitués et assidus à cet exercice, plus vous allez en découvrir les bénéfiques. Quand Je saurai que c'est un moment où Je peux

attirer votre attention et vous renouveler, alors J'en tirerai davantage pour enrichir et guider votre vie.

**37) Bien entendu, J'essaierai de vous communiquer des messages spéciaux même si vous en êtes à vos débuts.** Mais les vrais avantages commencent à venir avec l'entraînement, quand vous prenez l'habitude d'entrer en Ma présence de cette façon.

### **Sa Présence prolongée toute la journée**

**38) Le message suivant présente un aspect différent de la méditation :** comment, une fois que vous avez établi cette connexion intense avec le Seigneur, vous pouvez la prolonger toute la journée. Ce qui ne remplacera pas les instants où vous vous consacrez entièrement à Lui, et où vous vous concentrez sur Lui seul. En d'autres mots, vous ne pouvez pas penser : « Je n'ai pas le temps de m'arrêter pour méditer sur le Seigneur aujourd'hui, alors je communierai avec Lui tout en travaillant », et vous attendre à ce que cela produise le même effet.

**39) Il est évident que communier avec Lui tout en accomplissant vos tâches rendra votre journée beaucoup plus productive et fructueuse, plus bénie ;** mais ce n'est pas pareil que si vous vous asseyez calmement devant le Seigneur et que vous méditez sur Lui. Les deux sont nécessaires ! Et lorsque vous avez établi cette connexion avec Lui, au cours des moments paisibles que vous passez ensemble, alors il devient beaucoup plus facile de transporter cet esprit de communion, de paix et de connexion jusque dans votre lieu d'activités et pendant toute la journée.

**40) (Jésus :) Mes chers bien-aimés, vous êtes si affairés !** Vous avez tellement à faire que votre pensée est toujours remplie de travail, pendant que votre corps est occupé à le mener à bien aussi rapidement que possible ; et tout en essayant, bien sûr, de rester en prières. Je suis heureux de votre zèle pour Mon travail, mais Je le serais encore plus si Ma présence demeurait davantage avec vous pendant que vous l'accomplissez. Je veux être un secours très présent, un compagnon, un conseiller, un ami, un berger et un époux durant toute la journée, et non pas juste quelqu'un que vous consultez de temps en temps.

**41) Je veux communier avec vous tout le jour, avoir des conversations de cœur à cœur avec vous, discuter des choses, conseiller ensemble.** Je ne veux pas qu'on Me consulte seulement une fois de temps en temps lorsqu'il y a une décision à prendre, ni qu'on Me demande un « oui » ou un « non » ou une directive comme si J'étais une sorte d'expert de l'extérieur. Je veux que nous communiquions comme le feraient un mari et une femme, parler de tout, discuter des différentes questions, partager les choses qui sont dans nos cœurs, et atteindre finalement une décision commune de ce qui nous semble être le mieux à tous deux.

**42) Je suis désolé d'avoir à vous dire que certains d'entre vous sont plutôt en retard dans ce domaine.** Au lieu de vous entretenir avec Moi comme vous le devriez, vous préférez vous entretenir avec votre propre esprit pendant que vous foncez toute la journée, à ressasser les choses, à vous laisser guider par votre propre expérience et parce que vous croyez être juste, par les lettres et les publications et le conseil divin, et Je me retrouve davantage comme un tampon pour appuyer vos décisions plutôt qu'un guide et un conseiller continuel. Vous voulez bien faire et vous essayez de bien faire, mais vous pourriez faire mieux. La communion de cœur-à-cœur que J'aimerais vivre avec vous est extrêmement importante pour Moi, et J'aimerais en avoir davantage que ce que nous en avons dès-à-présent.

**43) Vous avez le cœur de Marie mais l'esprit de Marthe (Luke 10 :38-42).** Et quand l'esprit de Marthe s'entête et vous rappelle que vous avez ceci ou cela à faire (un coup de téléphone à passer, un courriel à envoyer, parler à une personne ou à une autre, accomplir ce tout petit travail...) alors Marie se retrouve souvent repoussée à l'arrière durant le reste de la journée, pendant que Marthe prend le dessus.

**44) Vous pouvez même commencer avec un « temps de Marie », un moment passé à Mes pieds pour apprendre de Moi et parler avec Moi, mais ensuite le reste de la journée est consacré à Marthe.** Parfois le « temps de Marie », ce temps passé à l'intérieur du temple avec Moi, est laissé tellement loin derrière que c'est presque comme si vous n'aviez pas pénétré dans le temple de toute la journée. Et bien que J'accorde une grande valeur à votre travail pour Moi, et que J'apprécie les moments que nous passons ensemble, J'aimerais

rester avec vous davantage, et Je resterai si vous Me laissez faire.

**45) Commencez votre journée en une douce communion avec Moi, et ensuite laissez ce moment et Ma présence se prolonger tout le jour.** Avant que commence votre journée, bloquez Marthe avec ses pensées affairées et ses nombreuses tâches, et laissez-la dehors pour le moment, puis communiquez avec Moi dans le calme et la confiance. C'est là que vous trouverez votre force, votre paix, votre pouvoir, votre amour et votre onction pour la journée (Esaïe 30 :15)

**46) Passez du temps avec Moi tout d'abord, et si Marthe continue de frapper à la porte** en vous rappelant tout ce que vous avez à faire et en vous demandant comment vous pouvez rester là à passer « autant » de temps avec Moi, mettez-vous des bouchons dans les oreilles en Me louant ou en passant un moment d'amour intime avec Moi, ou en vous concentrant sur Ma Parole, ou en Me chantant une chanson ou en parlant en langues.

**47) Vous devez vous calmer devant Moi, Me rechercher et Me trouver, si vous voulez que Je vous accompagne tout au long du jour.** Vous devez vous arrêter, regarder et écouter dès le début de la journée afin de pouvoir le faire aussi pendant tout le jour. Alors continuez et n'abandonnez pas jusqu'à ce que Marthe arrête de frapper et s'en aille, afin que vous soyez renouvelés en cœur et en esprit.

**48) Ensuite, emportez-Moi avec vous pour le reste de la journée en discutant avec Moi tout au long du jour, jusqu'à ce que cela devienne naturel dans votre vie.** Ce n'est pas la peine de vous demander : « Que dois-je faire, maintenant ? » ou « Que dois-je dire ? », mais plutôt demandez-Moi : « Seigneur, que dois-je faire maintenant ? » ou « Seigneur, que dois-je dire ? » Discutez de ces choses avec Moi. Nous pouvons avoir une conversation entre nous juste comme vous le feriez avec n'importe qui d'autre.

**49) Si vous êtes en train de combattre une bataille, ou si vous traversez une épreuve, inutile de vous répéter que vous êtes un désastre, et que vous vous sentez découragés ;** expliquez-le Moi et dites-Moi pourquoi vous vous sentez mal en point et découragés. Je peux vous procurer assistance et réconfort, vous rassurer et

vous donner la puissance de tout surmonter, tandis que nous discutons des problèmes de la journée.

**50) Écoutez Ma petite voix tranquille durant la journée.** Rappelez-vous la leçon que J'ai enseignée à Mon serviteur Elie dans le passé. Je ne Me trouvais pas dans la tempête et le vent quand il se tenait sur la montagne, ni dans le tremblement de terre et le feu, mais dans la petite voix tranquille ( 1 Rois 19 :9-12). Même si certains jours vous avez l'impression que vous êtes en train de traverser des tempêtes, des tremblements de terre ou des incendies, ou même les trois à la fois, vous pouvez toujours écouter la petite voix tranquille qui suit, Ma voix, qui vous montre comment calmer l'orage, surmonter le tremblement de terre, et éteindre l'incendie.

**51) Alors commencez votre journée par la louange, la prière, la lecture de la Parole, et en passant du temps avec Moi ; puis emportez-Moi avec vous au cours de votre journée.** Vous ne pouvez pas faire Mon travail sans Ma puissance, et pour l'obtenir, vous devez passer du temps avec Moi. Et vous devez continuer de passer du temps avec Moi si vous voulez continuer de recevoir la puissance qui vous est nécessaire, et ne pas vous laisser submerger par les soucis et les devoirs de votre vie tant affairée.

**52) Demeurez en Moi, et permettez-Moi de demeurer en vous continuellement.** Parlez-Moi, chantez pour Moi, discutez avec Moi, écoutez-Moi, communiquez avec Moi. Vous ne pourrez pas y arriver sans Moi. Nous passons un peu de temps ensemble le matin, avant que la journée ne commence, mais ce n'est pas suffisant. Nous avons besoin de le faire pendant la journée aussi.

**53) Certains d'entre vous sont en train de se dire que tout ceci a l'air vraiment bien, mais qu'ils ne sont pas sûrs de pouvoir faire ça : que** c'est un peu trop spirituel, et qu'eux-mêmes ne le sont pas tant que cela. En réalité, c'est une question très pratique, et vous pourrez y arriver dès que vous en aurez pris l'habitude. Après tout, votre cerveau est occupé toute la journée, non ? Est-ce que vous n'avez pas constamment des pensées qui circulent dans votre tête, à réfléchir sur comment faire ceci ou cela, quand et où aller, quoi dire, et ainsi de suite ? Vous vous parlez à vous-mêmes constamment. Eh bien, parlez-Moi au lieu de cela. Après tout, pourquoi vous parlez à vous, quand vous pouvez Me parler à Moi, et partager ce qu'il y a dans

votre cœur, vos pensées, vos désirs et vos questions avec Moi ?

**54) Pendant que nous parlons, Je peux vous donner la bonne perspective en ce qui concerne votre travail, vos relations avec les autres, et même votre attitude envers vous-mêmes.** Plus vous Me donnez de place, plus vous pouvez vous revêtir de Mon esprit, de Mes attitudes, de Mes pensées, de Ma possession. Je peux vous atteindre plus facilement, vous entendrez Ma voix plus clairement, et Je peux mieux guider vos actions. Je peux vous rappeler quelles sont les choses à faire, vous donner de nouvelles idées ou vous montrer de nouvelles façons de faire les choses, et pourvoir aux réponses dont vous avez besoin. Venez à Moi dans le calme et la confiance et vous trouverez la force et la puissance qu'il vous faut. Rapprochez-vous de Moi et Je me rapprocherai de vous. Ce sont Mes promesses envers vous.

**55) Commencez la journée de la bonne façon, par la louange, la prière et la communion avec Moi, puis continuez de Me louer, de prier et de communier avec Moi tout au long du jour.**

Vous pouvez y arriver, vous pouvez prier sans cesse, en toutes choses rendre grâce, et communier avec Moi plus fréquemment. Si vous faites votre part, Je ferai la Mienne, et Je vous rencontrerai à mi-chemin ou même plus loin. Celui qui vous appelle est fidèle, qui aussi le fera.

**56) Je désire ardemment que Ma présence soit plus constante dans vos vies chaque jour. Me le permettez-vous ?** Ne voulez-vous pas Me parler plus, discuter davantage avec Moi au cours de votre journée, partager ce qu'il y a dans vos cœurs et dans vos pensées, ainsi que vos désirs,

avec Moi ? Je Me languis de partager Mon cœur, Mes pensées et Mes désirs avec vous ; de développer avec vous des liens d'amour que vous ne pouvez même pas imaginer, d'être un compagnon toujours auprès de vous, Ma chère Épouse, parce que je vous aime.



(*Maria :*) Il nous arrive à l'occasion de retenir certains articles provenant d'écrits laïques ou religieux qui ont été portés à notre attention, et qui confirment les principes que le Seigneur nous enseigne, tel que celui qui se trouve ci-dessous. En général, nous ne nous impliquons pas trop dans les écrits chrétiens, parce que nous sommes vraiment bénis avec une abondance de Nouveau Vin pour nous aider à vivre en disciples, et qu'il y a une grande différence entre les textes chrétiens qui sont bon et vrais, et ceux qui affermissent nos vies de disciple.

Beaucoup d'écrits provenant de chrétiens courants sont bons et inspirants, et si votre seul but est de vous comporter en bon chrétien, vous les trouverez utiles et nourrissants. Mais si votre objectif est d'être un disciple, un missionnaire, un chrétien professionnel qui menace sérieusement l'Ennemi, et qui lui reprend du terrain chaque jour qui passe, alors vous avez besoin de la viande de la Parole et de son application telles que le Seigneur nous les donne pour aujourd'hui. Il vous faut des messages forts du Seigneur pour garder vos convictions fermes, et pour vous donner la force de rester marginaux et de vivre la dure vie de disciple. C'est la viande de la Parole et le nouveau vin qui vous donneront la force nécessaire pour affronter les attaques intenses de l'Ennemi, auxquelles vous pouvez vous attendre si vous le menacez en vivant une vie consacrée à Jésus !



## **Ce que 147 élans m'ont enseigné sur la prière**

Par Philip Yancey,  
*Christianity Today*

L'auteur Brennan Manning, qui dirige des retraites spirituelles plusieurs fois par an, m'a assuré un jour que pas une seule personne

ayant suivi son régime de retraites silencieuses n'a manqué à entendre Dieu. Intrigué et quelque peu sceptique, je me suis enrôlé dans une de ses retraites qui devait durer cinq jours.

Chaque participant rencontrait Brennan une heure par jour, pendant laquelle il nous donnait

des devoirs de méditation et de travail spirituel. Nous nous rassemblions aussi pour une adoration quotidienne, durant laquelle seul Brennan parlait. En dehors de cela, nous étions libres de passer notre temps comme nous l'entendions, avec une seule condition requise : deux heures de prière par jour.

Je ne pense pas avoir consacré à la prière plus d'une demi-heure à la fois au cours de ma vie. Le premier jour, j'ai erré le long d'une clairière, puis je me suis assis, le dos appuyé contre un arbre. J'avais apporté le devoir de la journée que m'avait donné Brennan, et un carnet pour y noter mes pensées. Combien de temps vais-je rester éveillé? me demandai-je.

Par chance, un troupeau de 147 élans (j'ai eu largement le temps de les compter) se mit à déambuler dans la prairie-même où j'étais assis. Observer un élan est intéressant ; en observer 147 dans leur habitat naturel est captivant. Mais j'ai vite compris que contempler 147 élans deux heures durant pouvait devenir ennuyeux. Ils baissaient la tête et mâchaient de l'herbe. Ils relevaient la tête pour regarder un corbeau qui croassait, puis ils baissaient de

nouveau la tête pour mâcher de l'herbe. Pendant deux heures, il ne s'est rien passé. Pas d'attaques de pumas, pas de mâles qui chargent l'un contre l'autre. Tous les élans baissaient la tête et mâchaient de l'herbe.

Au bout d'un moment, la placidité de la scène commença à m'affecter. Les élans n'avaient pas remarqué ma présence et je me suis tout simplement fondu dans leur environnement, en suivant leur rythme. Je ne pensais plus au travail qui m'attendait chez moi, ni aux délais qui m'étaient imposés, ni à la lecture que Brennan m'avait donnée à faire. Mon corps s'est détendu. Dans ce lourd silence, mon esprit est devenu tranquille.

« Plus l'esprit est calme, écrivait Meister Eckhart, plus puissante, plus valable, plus profonde, plus significative et plus parfaite est la prière. » Un élan n'a pas besoin de travailler à calmer son esprit ; il est satisfait de rester debout dans un pré tout le jour avec ses compagnons, à mâcher de l'herbe. Quelqu'un qui aime n'a pas à se forcer pour prendre soin de l'être aimé. J'avais prié pour recevoir, et, dans un moment fugace, j'avais reçu cette sorte d'attention méditative envers Dieu.

Je n'ai jamais revu le troupeau d'élans, bien que je l'aie recherché à travers champs et forêts chaque après-midi. Durant les quelques jours qui suivirent, j'ai exprimé beaucoup de mots à Dieu, et je suis également resté assis en silence en Sa présence. J'ai fait des listes, et beaucoup de choses me sont venues à l'esprit, auxquelles je n'aurais jamais pensé si je n'étais pas resté assis pendant des heures dans un champ. La semaine est devenue une sorte d'examen de conscience pour marquer des sentiers pour me guider vers la croissance. Je n'ai entendu aucune voix audible, pourtant, à la fin de la semaine, j'étais d'accord avec Brennan : j'avais entendu Dieu.

C'est en priant qu'on apprend à prier, et deux heures de prière concentrée par jour m'ont beaucoup appris. Pour commencer, je dois davantage penser à Dieu qu'à moi-même lorsque je prie. Même le Notre Père est focalisé principalement sur ce que Dieu désire de notre part « Que Ton Nom soit sanctifié, que Ton règne vienne, que Ta volonté soit faite... » Dieu veut que nous désirions ces choses et que nous orientions nos vies dans ce sens.

Combien de fois est-ce que je m'approche de Dieu, non pas avec une requête de consommateur, mais juste avec le désir de passer du temps avec Lui, de discerner ce qu'Il attend de moi et non pas le contraire ? Quand j'ai fait cela dans la clairière aux élans, j'ai mystérieusement découvert que les

réponses à mes prières pour obtenir des directions étaient déjà là, tout autour de moi. Rien d'autre n'a changé que ma réceptivité ; à travers la prière, je me suis ouvert à Dieu.

Certaines personnes affirment que la prière méditative est un acte inutile, parce qu'on ne la pratique

pas dans le but de recevoir quelque chose, mais de façon spontanée, aussi inutilement qu'un enfant qui joue. Après avoir passé de longs moments avec Dieu, je voyais mes requêtes urgentes, qui m'avaient semblé si importantes, sous une nouvelle lumière. J'ai commencé à les présenter pour

l'amour de Dieu, non pour le mien. Bien que ce soit mes besoins qui m'aient guidé à la prière, c'est là que je me suis retrouvé en face de ma plus grande nécessité : celle de rencontrer Dieu Lui-même.

Fin